

Tantárgy neve: Testnevelés [1,2,3]	Kód: TESI 1-3	Kreditszáma: 0
Tantárgy angol neve: Physical education[1,2,3]		
A tanóra típusa: gyak.,gyak., gyak. és száma: 2,2,2		
A számonkérés módja: gyj. gyj. gyj.		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 1., 2., 3.		
Előtanulmányi feltételek <i>(ha vannak)</i> :-		
Tantárgy-leírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása		
<p>Az egyetemi hallgatókat a testkultúra elemeiből nyert értékekkel ruházza fel. Olyan testi műveltséggel, ami tovább erősíti a megszerzett mozgásos cselekvési biztonságukat. Az egészséges életmódhoz szükséges rendszeres testmozgás biztosítása heti két órában, szervezett és szakember által irányított keretek között. Mozgásvágy kielégítése. A megismert sportági mozgáselemek tudatos alkalmazásához szükséges alapvető játékszabályok megismerése.</p>		
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlottirodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása		
<p>Benyáts Balázné: Röplabdázás. Házijegyzet Nádasi Lajos: Tékások játék tékája (Játékgyűjtemény) - Oktatási segédanyag</p>		
Tantárgy felelőse <i>(név, beosztás, tud. fokozat)</i> : Kovácsné Laurinyecz Julianna , főiskolai docens		
Tantárgy oktatásába bevont oktató(k) , ha vannak <i>(név, beosztás, tud. fokozat)</i> : Tóth Csaba , testnevelő tanár		