

<b>Tantárgy neve: Testnevelés [1,2,3]</b>	<b>Kód: TESI 1-3</b>	<b>Kreditszáma: 0</b>
<b>Tantárgy angol neve: Physical education [1,2,3]</b>		
A tanóra típusa: <b>gyak.,gyak., gyak.</b> és száma: <b>2,2,2</b>		
A számonkérés módja: <b>gyj. gyj. gyj.</b>		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): <b>1., 3., 4.</b>		
Előtanulmányi feltételek <i>(ha vannak)</i> :-		
<b>Tantárgy-leírás:</b> az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása		
<p>Az egyetemi hallgatókat a testkultúra elemeiből nyert értékekkel ruházza fel. Olyan testi műveltséggel, ami tovább erősíti a megszerzett mozgásos cselekvési biztonságukat. Az egészséges életmódhoz szükséges rendszeres testmozgás biztosítása heti két órában, szervezett és szakember által irányított keretek között. Mozgásvágy kielégítése. A megismert sportági mozgáselemek tudatos alkalmazásához szükséges alapvető játékszabályok megismerése.</p>		
A <b>3-5</b> legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása		
<p>BENYÁTS BALÁZSNÉ: <i>Röplabdázás</i>. Házijegyzet  NÁDASI LAJOS: <i>Tékások játék tékája</i> (Játékgyűjtemény) - Oktatási segédanyag</p>		
<b>Tantárgy felelőse</b> <i>(név, beosztás, tud. fokozat)</i> : <b>Kovácsné Laurinyecz Julianna</b> , főiskolai docens		
<b>Tantárgy oktatásába bevont oktató(k)</b> , ha vannak <i>(név, beosztás, tud. fokozat)</i> : <b>Tóth Csaba</b> , testnevelő tanár		