

Tantárgy neve: Egészséges személyiség személyiséglélektani alapjai	Kód: BTPSL116MA	Kreditszáma: 3
Tantárgy angol neve: Approaches to healthy personality i personality theories		
A tanóra típusa: ea. és száma: 2		
A számonkérés módja: koll.		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 3.		
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>): -		
Tantárgy-leírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> .		
<p>A kurzus az egészség és a személyiség kapcsolatát elemzi elméleti és gyakorlati nézőpontból. Alapvetően az egész életen át tartó fejlődést, az ezzel járó változásokat tartja szem előtt. E szemléleti keretbe helyezve kiemelten foglalkozik az érzelem- és a viselkedésszabályozás adaptív módjaival. Főbb témakörök: (1) Az egészségpszichológiában alkalmazott személyiségmodellek. Big Five, A, B és C típusú személyiség. TCI. PIK. (2) Az egész életpályát átfogó személyiség modellek: Erikson, Levinson, Assagioli stb. (3) Az életstílus fejlődése. (4) Megküzdés az élet változásaival. A változás természete, elemei és folyamata. Alkalmazkodás és önszabályozás. (5) Az élettartamot befolyásoló tartós személyiségjellemzők.</p>		
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása		
<p>Kötelező irodalom: Walters, D.: The Self-Altering Process, Exploring the Dynamic Nature of Lifestyle Development and Change. Praeger, Westport, Connecticut, London, 2000. Whitman, T. L., Merluzzi, T., White, R.: Life-Span Perspectives on Health and Illness. Lawrence Erlbaum Associates, Publishers, Mahwah, New Jersey, London, 1999. Kulcsár Zsuzsanna: Teher alatt. Trefort Kiadó, Budapest, 2006. Assagioli, R.: Transpersonal Development. Thorsons, Glasgow, 1991. Helman, C.: Kultúra, egészség és betegség. Meliana Kiadó, Budapest, 1998.</p>		
Tantárgy felelőse (<i>név, beosztás, tud. fokozat</i>): Dr. Pék Győző , egyetemi docens, PhD, dr.habil.		
Tantárgy oktatásába bevont oktató(k) , ha vannak (<i>név, beosztás, tud. fokozat</i>): -		