

Tantárgy neve: Bevezetés a klinikai- és egészségpszichológiába	Kód: BTPSL253BA	Kreditszáma: 2
Tantárgy angol neve: Introduction to Clinics and Health Psychology		
A tanóra típusa: ea. és száma: 2		
A számonkérés módja: koll.		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 2.		
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>): -		
Tantárgy-leírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> .		
Cél: alapvető ismeretek nyújtása az egészség fogalmáról, az egészségmegőrzés és prevenció lehetőségeiről, ill. a betegségek kialakulásában szerepet játszó pszichológiai tényezőkről. Főbb témakörök: Az egészség-pszichológia fogalma, tárgya, feladatai, megközelítései, kialakulásának történeti áttekintése. Az egészség fogalma, mérése, egészségvédő és egészségkárosító magatartásformák, az egészségmagatartás meghatározói. A bio-pszichoszociális modell ismertetése. A stressz és az egészség kapcsolata, pszichológiai tényezők szerepe a megküzdésben. A betegség fogalma, a betegségmagatartás. A betegségek kialakulásában szerepet játszó, illetve a betegséghez való alkalmazkodást elősegítő pszichológiai tényezők. A betegség mint krízishelyzet, a betegséggel való pszichológiai megküzdés, betegség és életminőség, krónikus betegség.		
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása		
Kötelező irodalom: Kulcsár Zsuzsanna: Egységpszichológia. Animula, Budapest, 2003.		
Tantárgy felelőse (<i>név, beosztás, tud. fokozat</i>): Dr. Pék Győző , egyetemi docens, PhD, dr.habil.		
Tantárgy oktatásába bevont oktató(k) , ha vannak (<i>név, beosztás, tud. fokozat</i>): Kocsisné Molnár Judit , tanársegéd		