

<b>Tantárgy neve: Önismereti és személyiségfejlesztő csoportmunka [1,2]</b>	<b>Kód: PTSZ003- MA, PTSZ004- MA</b>	<b>Kreditszáma: 3, 3</b>
<b>Tantárgy angol neve: Group Work for the Development of Self-Knowledge and of the Personality [1,2]</b>		
A tanóra típusa: <b>gyak., gyak.</b> és száma: <b>40, 40</b>		
A számonkérés módja: <b>gyj., gyj.</b>		
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): <b>1.,2.</b>		
Előtanulmányi feltételek ( <i>ha vannak</i> ): -		
<b>Tantárgy-leírás:</b> az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása		
<p><b>Ismeretanyag:</b>  A csoportmunka szabályai.  Éntudat, énkép, önértékelés, önismeret - társismeret.  Önkontroll és asszertivitás  Empátia, tolerancia, kongruencia  A hivatás gyakorlásához szükséges készségek, képességek, tulajdonságok s ezek fejlesztési lehetőségei.  Aktív, értő, segítő figyelem és hallgatás.</p> <p><b>Kialakítandó kompetenciák:</b>  Az önismeret és önképzés belső igénye.  A személyiség társas hatékonysága.  Kommunikációs készség, együttműködés, empátia, tolerancia, konfliktuskezelés.  Konfliktushelyzetek felismerése, elemzése, megoldása.  Előítélet-mentes kapcsolattartás.  Mentálhigiénés módszerek elsajátítása a fokozott pszichikai megterhelés negatív következményeinek megelőzése érdekében.</p>		
A <b>3-5</b> legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása		
<p><b>Kötelező irodalom:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagdy Emőke—Telkes József: Személyiségfejlesztő módszerek az iskolában. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest, 2002, ISBN:963 19 2235 9</li> <li>2. Gordon, Thomas: T.E.T. - A tanári hatékonyság fejlesztése. Assertiv, Budapest, ISBN:963 86210 0 1</li> <li>3. Rudas János: Javne örökösei: fejlesztő tréningcsoportok - elvek, módszerek, gyakorlatcsomagok. Lélekben Otthon, Budapest, 2009, ISBN: 978-963-9771-19-2</li> </ol> <p><b>Ajánlott irodalom:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Németh Erzsébet: Az önismeret és a kommunikációs készség fejlesztése. Századvég Kiadó, Budapest, 2002, ISBN:963-9211-31-1</li> <li>2. Pinczésné dr. Palásthy Ildikó: Önismereti tükör. Pedellus Tankönyvkiadó, Debrecen, 2004, ISBN:963 9396 88 5</li> <li>3. Hézszer Gábor: A pásztori pszichológia gyakorlati kézikönyve. Kálvin Kiadó, Budapest, 1995. ISBN 963-300-631-7</li> </ol>		
<b>Tantárgy felelőse</b> ( <i>név, beosztás, tud. fokozat</i> ): <b>Pinczésné Dr. Palásthy Ildikó</b> , főiskolai tanár, PhD		
<b>Tantárgy oktatásába bevont oktató(k)</b> , ha vannak ( <i>név, beosztás, tud. fokozat</i> ): -		