



Mentálhigiénés tanácsadás

Egyetemünk a hallgatók tanulmányi tanácsadása céljából fogadóórák tartását írja elő oktatóinak: ennek időtartama legalább heti 2 óra. Ez a fogadóóra kínál alkalmat a szakdolgozati és egyéb szakmai konzultációkra.

A hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadásnak egyetemünkön – hitéleti, egyházi jellegéből adódóan komoly hagyományai vannak. Az egyetemen egyetemi lelkeszség működik, amelynek – egyelőre részmunkaidőben alkalmazott – munkatársa egyebek mellett a hallgatók hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadását is végzi, a személyes beszélgetések lehetőségének felkínálásával. A hitéleti szakos hallgatók ezen felül évfolyamfelelős mentor-tanárral is rendelkeznek, akik a hozzájuk beosztott hallgatók rendelkezésére állnak mind az egyéni beszélgetés, mind a heti rendszerességgel megtartott közös évfolyamórák keretében. Az évfolyamfelelősök egyben karrier-tanácsadást is végeznek.

Egyetemünkön ingyenesen igénybe vehető mentálhigiénés tanácsadás működik, mely személyes tanácsadási lehetőséget nyújt az alábbi területeken:

- tanulással és teljesítménnyel kapcsolatos problémák
- életpályával és jövőképpel kapcsolatos bizonytalanság
- magánéleti konfliktusok (kapcsolati, párkapcsolati, családi nehézségek)
- beilleszkedési és konfliktuskezelési nehézségek
- aktuális élethelyzeti krízisek
- stressz kezelése

A tanácsadás előre egyeztetett időpontban történik, maximálisan 10 alkalmat jelent a probléma természetétől függően. Az alkalmak 50 percesek és jellemzően heti rendszerességgel, négyesemközt történnek. Az üléseken elhangzottak a pszichológusi titoktartás körébe tartoznak.

A fogyatékossgal élő hallgatók számára intézményünk igyekszik minden segítséget megadni ahhoz, hogy teljesíteni tudják a hallgatói jogviszonyukból eredő kötelezettségeiket. A fogyatékossgal élő hallgatók esélyegyenlőségét intézményi koordinátor segíti, aki személyes konzultációk formájában tájékoztatja őket az igénybe vehető kedvezményeikről és szolgáltatásokról, illetve segíti érdekvédelmüket.

A mentálhigiénés tanácsadást és a fogyatékossgal élő hallgatók segítségét Kathryné Mogyoróssy Anita pszichológus végzi. Elérhetősége: kathyne.anita@drhe.hu

Évfolyamfelelősök, mentortanárok

Hitéleti képzések – évfolyamfelelősök

2023/2024: Dr. Kovács Krisztián, Kustárné dr. Almási Zsuzsanna

2022/2023: Dr. Fazakas Sándor, Dr. Kókai-Nagy Viktor

2021/2022: Dr. Németh Áron, Balog Margit

2020/2021: Dr. Kustár Zoltán, Dr. Hodossi Sándor

2019/2020: Dr. Ledan-Muntean István, Dr. Baráth Béla Levente

2018/2019: Dr. Kovács Ábrahám, Dr. Kis Klára

Világi képzések – mentortanárok

2023/2024:

Tanító szak: Dr. Kiss János, Dr. Csillag Andrea

2022/2023:

Tanító szak: Dr. Eged Alice, Dr. Erdődy József Attila

2021/2022:

Tanító szak: Dr. Pinczés Tamás, Szakál Zsolt

2020/2021:

Tanító szak: Lember-Major Enikő, Imre Sándor