



Mentálhigiénés tanácsadás

Egyetemünk a hallgatók tanulmányi tanácsadása céljából fogadóórák tartását írja elő oktatóinak: ennek időtartama legalább heti 2 óra. Ez a fogadóóra kínál alkalmat a szakdolgozati és egyéb szakmai konzultációkra.

A hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadásnak egyetemünkön – hitéleti, egyházi jellegéből adódóan komoly hagyományai vannak. Az egyetemen egyetemi lelkeszség működik, amelynek – egyelőre részmunkaidőben alkalmazott – munkatársa egyebek mellett a hallgatók hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadását is végzi, a személyes beszélgetések lehetőségének felkínálásával. A hitéleti szakos hallgatók ezen felül évfolyamfelelős mentor-tanárral is rendelkeznek, akik a hozzájuk beosztott hallgatók rendelkezésére állnak mind az egyéni beszélgetés, mind a heti rendszerességgel megtartott közös évfolyamórák keretében. Az évfolyamfelelősök egyben karrier-tanácsadást is végeznek.

Egyetemünkön ingyenesen igénybe vehető mentálhigiénés tanácsadás működik, mely személyes tanácsadási lehetőséget nyújt az alábbi területeken:

- tanulással és teljesítménnyel kapcsolatos problémák
- életpályával és jövőképpel kapcsolatos bizonytalanság
- magánéleti konfliktusok (kapcsolati, párkapcsolati, családi nehézségek)
- beilleszkedési és konfliktuskezelési nehézségek
- aktuális élethelyzeti krízisek
- stressz kezelése

A tanácsadás előre egyeztetett időpontban történik, maximálisan 10 alkalmat jelent a probléma természetétől függően. Az alkalmak 50 percesek és jellemzően heti rendszerességgel, négy szemközt történnek. Az üléseken elhangzottak a pszichológusi titoktartás körébe tartoznak.

A fogyatékossgal élő hallgatók számára intézményünk igyekszik minden segítséget megadni ahhoz, hogy teljesíteni tudják a hallgatói jogviszonyukból eredő kötelezettségeiket. A fogyatékossgal élő hallgatók esélyegyenlőségét intézményi koordinátor segíti, aki személyes konzultációk formájában tájékoztatja őket az igénybe vehető kedvezményeikről és szolgáltatásokról, illetve segíti érdekvédelmüket.

A mentálhigiénés tanácsadást és a fogyatékossgal élő hallgatók segítségét Kathryné Mogyoróssy Anita pszichológus végzi. Elérhetősége: kathyne.anita@drhe.hu

Évfolyamfelelősök, mentortanárok

Hitéleti képzések – évfolyamfelelősök

2024/2025: dr. Gaál Sándor, dr. Kis Klára

2023/2024: dr. Kovács Krisztián, Kustárné dr. Almási Zsuzsanna

2022/2023: dr. Fazakas Sándor, dr. Kókai-Nagy Viktor

2021/2022: dr. Németh Áron, Balog Margit

2020/2021: dr. Kustár Zoltán, dr. Hodossi Sándor

Világi képzések – mentortanárok

2024/20245

Tanító szak: dr. Kecán Mariann, dr. Mohácsi Bernadett – nappali tagozat

dr. Molnár-Tamus Viktória – levelező tagozat

2023/2024:

Tanító szak: dr. Kiss János, dr. Csillag Andrea

2022/2023:

Tanító szak: dr. Eged Alice, dr. Erdődy József Attila

2021/2022:

Tanító szak: dr. Pinczés Tamás, Szakál Zsolt