



Mentálhigiénés tanácsadás

Egyetemünk a hallgatók tanulmányi tanácsadása céljából fogadóórák tartását írja elő oktatóinak: ennek időtartama legalább heti 2 óra. Ez a fogadóóra kínál alkalmat a szakdolgozati és egyéb szakmai konzultációkra.

A hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadásnak egyetemünkön – hitéleti, egyházi jellegéből adódóan komoly hagyományai vannak. Az egyetemen egyetemi lelkeszség működik, amelynek – egyelőre részmunkaidőben alkalmazott – munkatársa egyebek mellett a hallgatók hitéleti, életviteli és mentálhigiénés tanácsadását is végzi, a személyes beszélgetések lehetőségének felkínálásával. A hitéleti szakos hallgatók ezen felül évfolyamfelelős mentor-tanárral is rendelkeznek, akik a hozzájuk beosztott hallgatók rendelkezésére állnak mind az egyéni beszélgetés, mind a heti rendszerességgel megtartott közös évfolyamórák keretében. Az évfolyamfelelősök egyben karrier-tanácsadást is végeznek.

Egyetemünkön ingyenesen igénybe vehető mentálhigiénés tanácsadás működik, mely személyes tanácsadási lehetőséget nyújt az alábbi területeken:

- tanulással és teljesítménnyel kapcsolatos problémák
- életpályával és jövőképpel kapcsolatos bizonytalanság
- magánéleti konfliktusok (kapcsolati, párkapcsolati, családi nehézségek)
- beilleszkedési és konfliktuskezelési nehézségek
- aktuális élethelyzeti krízisek
- stressz kezelése

A tanácsadás előre egyeztetett időpontban történik, maximálisan 10 alkalmat jelent a probléma természetétől függően. Az alkalmak 50 percesek és jellemzően heti rendszerességgel, négyezemközt történnek. Az üléseken elhangzottak a pszichológusi titoktartás körébe tartoznak.

A fogyatékkal élő hallgatók számára intézményünk igyekszik minden segítséget megadni ahhoz, hogy teljesíteni tudják a hallgatói jogviszonyukból eredő kötelezettségeiket. A fogyatékkal élő hallgatók esélyegyenlőségét intézményi koordinátor segíti, aki személyes konzultációk formájában tájékoztatja őket az igénybe vehető kedvezményeikről és szolgáltatásokról, illetve segíti érdekvédelmüket.

A mentálhigiénés tanácsadást és a fogyatékkal élő hallgatók segítségét Kathyne Mogyoróssy Anita pszichológus végzi. Elérhetősége: kathyne.anita@drhe.hu

Évfolyamfelelősök, mentortanárok

Hitéleti képzések – évfolyamfelelősök

2026/2027: **dr. Gonda László, dr. Hodossi Sándor (I. évf.)**

2025/2026: dr. Baráth Béla Levente, dr. Ledan M. István (II. évf.)

2024/2025: dr. Gaál Sándor, dr. Kis Klára (III. évf.)

2023/2024: dr. Kovács Krisztián, Kustárné dr. Almási Zsuzsanna (IV. évf.)

2022/2023: dr. Fazakas Sándor, dr. Kókai-Nagy Viktor (V. évf.)

Teológia – lelkesz szak (évfolyamfelelős: 5+ hallgatók)

2026.08.01. – 2027.07.31.: **dr. Hodossy-Takács Előd**

2023.09.01. – 2026.07.31.: dr. Hodossy-Takács Előd

Világi képzések – mentortanárok

2026/2027: **dr. Vitéz Ferenc, dr. Lember-Major Enikő (I. évf.) – nappali tagozat**

2026/2027: **dr. T. Nagy László (I. évf.) – levelező tagozat**

2025/2026: dr. Pinczés Tamás, Szakál Zsolt (II. évf.) – nappali tagozat

2025/2026: dr. Imre Sándor (II. évf.) – levelező tagozat

2024/2025: dr. Kecán Mariann, dr. Mohácsi Bernadett (III. évf.) – nappali tagozat

2024/2025: dr. Molnár-Tamus Viktória (III. évf.) – levelező tagozat

2023/2024: dr. Kiss János, dr. Csillag Andrea (IV. évf.) – nappali tagozat

2023/2024: dr. Kenyhercz Róbert (IV. évf.) – levelező tagozat